

Wir laden Euch herzlich zum  
Online Netzwerkstatt Treffen ein!  
Samstag, 29. & Sonntag, 30. August

## SELBSTHILFE WÄHREND DER KRISE

DIGITAL + KREATIV – DAS NETZWERK SCHAFFT KRAFT!



Humor, Resilienz, positive Energie und Intuition werden mit Krebs & Pandemie ganz schön auf die Probe gestellt. Darum wollen wir uns Zeit nehmen, uns gegenseitig auszutauschen und zu ermutigen.

Im online NWSK Treffen können alle Themen angesprochen werden:

- Was inspiriert mich?
- Was bereitet mir Angst?
- Wie kann ich mich und wir uns als Netzwerk stärken?
- Welche positive Vision wollen wir jetzt entwickeln?



Zu diesem offenen Austausch laden wir Euch herzlich ein.

Die Teilnahme über den gesamten Zeitraum empfehlen wir - ist aber nicht Voraussetzung für Deine Teilnahme.

Hier siehst du den groben Ablauf:

### *Samstag, 29. August*

10.00 - 12.30 Gemeinsame Vorstellungsrunde

Update: Wer ist die NWSK und was ist gerade in der NWSK los?

Was ist das Resilienzprojekt?

15.00 - 18.00 Open Space - Was liegt dir am Herzen? Was treibt Dich gerade um?

Hier kreieren wir die Agenda gemeinsam – die Themen können von allen Teilnehmenden vorgeschlagen werden.

### *Sonntag, 30. August*

10.00 - 12.30 Mehr Themen besprechen

Verabredungen und nächste Schritte

Gemeinsame Abschlussrunde

### *Anmeldung:*

Bitte bestätige Deine Teilnahme einfach bei Caroline (unser Moderatorin/ Begleiterin) per Mail [annacaroline@truthcircles.com](mailto:annacaroline@truthcircles.com). Wenn Du in der NWSK WhatsApp Gruppe bist, kannst Du auch einfach da Bescheid geben. Drei Tage vor dem online Treffen erhält Du dann den Link für den online Workshop. Wir werden die Software Zoom und Qiqochat verwenden. Die Teilnahme am Laptop ist hilfreich – sowie das Nutzen der Videofunktion. Bei technischen oder inhaltlichen Fragen könnt ihr Euch gern an uns & Caroline wenden!

### *Liebe Grüße von Euren Vorbereitungsteam*

Caroline, Franziska, Hildegard, Lara, Petra, Silvia, Toni, Wolfgang



Zeichnungen von Toni