



Programm 2025

Stand: 13.03.2025

**Die Treffen finden statt im Tagungsraum (6. Stock) des Klinikums Ibbenbüren
oder wie im Programm angegeben!**

9. Januar 18.30 Uhr **Gesprächsabend** mit Programmplanung
13. Februar 18.30 Uhr **Vortrag "Prävention Telefon- u. Internetbetrug"** von
Kriminalhauptkommissar Ralf Groothus, Rheine,
im Tagungsraum im 6. Stock des Klinikums
13. März 18.30. Uhr **Gesprächsabend**
10. April **15.00 Uhr** Treffen auf dem Dorfplatz in Brochterbeck zur **Bärlauch-
wanderung** mit Hannelore Eberth. Abschluss im Garten von
Ewald Kuck mit Verkostung und Getränken. Gebühr 5 €.
Anmeldungen bis zum 6. April!
8. Mai 18.30 Uhr **Kreatives Schreiben** mit Esther im Bistro
des Klinikums (6. Stock)
Anmeldungen bis zum 5. Mai!
12. Juni 18.30 Uhr **Wahl des GL-Teams** mit Besuch der Landesvorsitzenden
10. Juli 18.30 Uhr Schnupperstunde
Yoga für Krebsbetroffene (ca. 30 Minuten auf einem Stuhl)
Anmeldungen bis zum 5. Juli!
14. August 18.30 Uhr **Gesprächsabend**
11. September 18.30. Uhr **Gesprächsabend**
9. Oktober 18.30Uhr **Erste Hilfe Freshup** durch das DRK, Fokus auf Herzinfarkt und
-20.30 Uhr Schlaganfall. Gebühr 5 €.
Anmeldungen bis zum 18. September!
13. November **18.00 Uhr Kochabend** in der Familienbildungsstätte Ibbenbüren
Thema noch offen. Gebühr 5 € plus Lebensmittelumlage.
Anmeldungen bis zum 6. November!
11. Dezember 18.30 Uhr **Weihnachtsfeier** im Panorama Bistro (6. Stock)
Anmeldungen bis zum 5. Dezember!