

Leiterin der Gruppen Heidenheim 1 + 2:
 Susanne Mandl
 Langobardenweg 7
 89522 Heidenheim
 Tel.: 07321-20277
 E-Mail: s.mandl@frauenselbsthilfe-bw.de



Stellvertreterin Gruppe 1:
 Frederike Junginger
 Alemannenstr. 71
 89522 Heidenheim
 Tel.: 07321-21299
 E-Mail: junginger.frederike@web.de

Stellvertreterin Gruppe 1:
 Inge Blum
 Heidenheimer Str. 47
 89555 Steinheim-Söhnstetten
 Tel.: 07323-4588
 E-Mail: blum.inge@outlook.com

Stellvertreterin Gruppe 2:
 Vera Duchow
 Germanenstr. 98
 89522 Heidenheim
 Tel.: 07321-3533141
 E-Mail: vera.duchow@gmx.de

Stellvertreterin Gruppe 2:
 Marlies Hau
 Am Bennenberg 2
 73450 Neresheim
 Tel.: 07326-919316
 E-Mail: m.hau@onlinehome.de

Kassiererin der Gruppen Heidenheim 1 + 2:
 Ingeborg Öhrlich
 Wolfsbühlweg 36
 89520 Heidenheim
 Tel.: 07321-65495
 E-Mail: ingeborg.oehrlich@web.de

Spendenkonto Gruppe 1:
 Heidenheimer Volksbank e.G.
 IBAN: DE65 6329 0110 0150 5050 00
 BIC: GENODES1HDH

Spendenkonto Gruppe 2:
 Heidenheimer Volksbank e.G.
 IBAN: DE37 6329 0110 0150 5050 19
 BIC: GENODES1HDH

www.Frauenselbsthilfe.de
www.brustkrebs-beim-mann.de
www.netzwerkstattkrebs.de

Termine 01. Januar — 31. Juli 2025





01. Januar — 31. Juli 2025



Winterferien vom 19. Dezember 2024 bis 06. Januar 2025

- 08.01.2025 14.00 Uhr **Wandernachmittag** je nach Witterung (siehe Tagespresse).
- 15.01.2025 17.30 Uhr **Abendtreff für Krebs Erkrankte, Angehörige und Interessierte**, mit Johanna Bäurlen von **HomeCare Wundpraxis**. "Neue Wege in der Wundversorgung", Gemeindehaus Christkönig, Hdh-Mergelstetten. **Anmeldung erforderlich** Tel. 07321-20277 o. E-Mail: s.mandl@frauenselbsthilfe-bw.de
- 22.01.2025 17.30 Uhr **Zeit für Kreativität**, mit Birgit Hietkamp von "SOULART", Heidenheim, „s. Aktuelle Mitteilung“, Gemeindehaus Christkönig, Hdh-Mergelstetten, **Anmeldung erforderlich** Tel. 07321-20277 oder E-Mail:s.mandl@frauenselbsthilfe-bw.de
- 29.01.2025 12.00 Uhr **Vesperkirche**: Mittagessen, 12.00 Uhr Pauluskirche Heidenheim, gegenüber Rathaus. **Anmeldung erforderlich** Tel. 07321-21299 oder E-Mail: junginger.frederike@web.de
- 05.02.2025 14.00 Uhr **Aktiv um 2**: Kreativer Nachmittag (bitte Schürze o. alte Bluse zum Schutz der Kleidung mitbringen). Gemeindehaus Christkönig, Hdh.-Mergelstetten, **Anmeldung erforderlich** Tel. 07321-20277 oder E-Mail: s.mandl@frauenselbsthilfe-bw.de
- 12.02.2025 14.00 Uhr **Wandernachmittag**: Treffpunkt und Ziel siehe Tagespresse. **Anmeldung erforderlich** Tel. 07321-21299 oder E-Mail: junginger.frederike@web.de
- 19.02.2025 17.30 Uhr **Abendtreff für Krebs Erkrankte, Angehörige und Interessierte**: „Gesprächskreis Probleme? - Fragen?“ mit Psychotherapeutin u. Psychoonkologin“ Dr. Annika-Berit Aschenbrenner, MVZ-Psychotherapie am Klinikum Hdh., Gemeindehaus Christkönig, Hdh.-Mergelstetten, Zoeppritzstr. 18, **Anmeldung erforderlich** Tel. 07321-20277 oder E-Mail: s.mandl@frauenselbsthilfe-bw.de
- 26.02.2025 17.30 Uhr **Zeit für Kreativität**, mit Birgit Hietkamp von "SOULART", Heidenheim, „s. Aktuelle Mitteilung“, Gemeindehaus Christkönig, Hdh-Mergelstetten, **Anmeldung erforderlich** Tel. 07321-20277 oder E-Mail: s.mandl@frauenselbsthilfe-bw.de
- 05.03.2025 14.00 Uhr **Aktiv um 2**: Wir spielen Gesellschaftsspiele. Bitte eigene Spielesammlungen mitbringen z. B. „Mensch ärgere dich nicht, Halma, Fang den Hut“ usw., Gemeindehaus Christkönig, Hdh-Mergelstetten, Zoeppritzstr. 18, **Anmeldung erforderlich** Tel. 07321-20277 oder E-Mail: s.mandl@frauenselbsthilfe-bw.de
- 12.03.2025 14.00 Uhr **Wandernachmittag**: Treffpunkt und Ziel siehe Tagespresse. **Anmeldung erforderlich** Tel. 07321-21299 oder E-Mail:junginger.frederike@web.de
- 13.03.2025 14.30 Uhr **MammaCafé** im Klinikum Heidenheim, Konferenzraum EG
- 19.03.2025 17.30 Uhr **Abendtreff für Krebs Erkrankte, Angehörige und Interessierte**: Thema: „Neues aus der Onkologie“, mit Dr. Volker Petersen, Facharzt f. Innere Medizin, Internist, Internistische Onkologie, **Anmeldung erforderlich** Tel. 07321-20277 oder E-Mail: s.mandl@frauenselbsthilfe-bw.de
- 26.03.2025 17.30 Uhr **Zeit für Kreativität**, mit Birgit Hietkamp von "SOULART", Heidenheim, „s. Aktuelle Mitteilung“, Gemeindehaus Christkönig, Hdh-Mergelstetten, **Anmeldung erforderlich** Tel. 07321-20277 oder E-Mail: s.mandl@frauenselbsthilfe-bw.de
- 02.04.2025 14.00 Uhr **Aktiv um 2**: Bade- und Dessous-Modenschau, Firma Amoena, Raubling in Verbindung mit Nusser + Schaal. Gemeindehaus Christkönig, Hdh.-Mergelstetten, Zoeppritzstr. 18, **Anmeldung erforderlich** Tel. 07321-20277 o. E-Mail: s.mandl@frauenselbsthilfe-bw.de
- 09.04.2025 14.00 Uhr **Wandernachmittag**: Treffpunkt und Ziel siehe Tagespresse. **Anmeldung erforderlich** Tel. 07321-21299 oder E-Mail:junginger.frederike@web.de

- 16.04.2025 17.30 Uhr **Abendtreff für Krebs Erkrankte, Angehörige und Interessierte**, mit Chefärztin Dr. Carina Paschold B.A., B.Sc., der Frauenklinik und des Brustzentrums am Klinikum Heidenheim. „Film über eine Live-OP mit dem DaVinci-Operationssystem“ (ein Roboter assistiertes Chirurgesystem im Einsatz). **Hörsaal, EG, Klinikum Heidenheim, Schloßhastr. 100, Anmeldung erforderlich** Tel. 07321-20277 oder E-Mail: s.mandl@frauenselbsthilfe-bw.de
- 23.04.2025 17.30 Uhr **Zeit für Kreativität**, mit Birgit Hietkamp von "SOULART", Heidenheim, „s. Aktuelle Mitteilung“, Gemeindehaus Christkönig, Hdh-Mergelstetten, **Anmeldung erforderlich** Tel. 07321-20277 oder E-Mail:s.mandl@frauenselbsthilfe-bw.de
- 07.05.2025 14.00 Uhr **Aktiv um 2, Vortrag: „Betrugsmaschen“**, Polizeidirektion Ulm. Gemeindehaus Christkönig, Hdh-Mergelstetten. **Anmeldung erforderlich** Tel. 07321-20277 o. E-Mail: s.mandl@frauenselbsthilfe-bw.de
- 14.05.2025 14.00 Uhr **Wandernachmittag**: Treffpunkt und Ziel siehe Tagespresse. **Anmeldung erforderlich** Tel. 07321-21299 oder E-Mail:junginger.frederike@web.de
- 21.05.2025 17.30 Uhr **Abendtreff für Krebs Erkrankte, Angehörige und Interessierte**: Thema:„ Zeit der Erdbeeren“ und Gedankenaustausch über Nachfolgeregelung. Gemeindehaus Christkönig, Hdh.-Mergelstetten, **Anmeldung erforderlich** Tel. 07321-20277 oder E-Mail: s.mandl@frauenselbsthilfe-bw.de
- 28.05.2025 17.30 Uhr **Zeit für Kreativität**, mit Birgit Hietkamp von "SOULART", Heidenheim, „s. Aktuelle Mitteilung“, Gemeindehaus Christkönig, Hdh-Mergelstetten, **Anmeldung erforderlich** Tel. 07321-20277 oder E-Mail:s.mandl@frauenselbsthilfe-bw.de
- 04.06.2025 14.00 Uhr **Aktiv um 2**: „Unterhaltsamer Line Dance-und Tanznachmittag“ mit Maria + Marlies (s. „Aktuelle Mitteilung“) Gemeindehaus Christkönig, Hdh.-Mergelstetten, **Anmeldung erforderlich** Tel. 07321-20277 o. E-Mail: s.mandl@frauenselbsthilfe-bw.de
- 05.06.2025 14.30 Uhr **MammaCafé** im Klinikum Heidenheim, Konferenzraum EG
- 11.06.2024 14.00 Uhr **Wandernachmittag**: Treffpunkt und Ziel siehe Tagespresse. **Anmeldung erforderlich** Tel. 07321-21299 oder E-Mail: junginger.frederike@web.de
- 18.06.2025 17.30 Uhr **Abendtreff für Krebs Erkrankte, Angehörige und Interessierte**: „Gesprächskreis Probleme? - Fragen?“ mit Psychotherapeutin u. Psychoonkologin“ Dr. Annika-Berit Aschenbrenner, MVZ-Psychotherapie am Klinikum Hdh., Gemeindehaus Christkönig, Hdh.-Mergelstetten, Zoeppritzstr. 18, **Anmeldung erforderlich** Tel. 07321-20277 oder E-Mail: s.mandl@frauenselbsthilfe-bw.de
- 25.06.2025 17.30 Uhr **Zeit für Kreativität**, mit Birgit Hietkamp von "SOULART", Heidenheim, „s. Aktuelle Mitteilung“, Gemeindehaus Christkönig, Hdh-Mergelstetten, **Anmeldung erforderlich** Tel. 07321-20277 oder E-Mail:s.mandl@frauenselbsthilfe-bw.de
- 02.07.2025 — — Uhr FSH Jahresausflug, siehe „Aktuelle Mitteilung“
- 09.07.2025 14.00 Uhr **Wandernachmittag**: Treffpunkt und Ziel siehe Tagespresse. **Anmeldung erforderlich** Tel. 07321-21299 oder E-Mail: junginger.frederike@web.de
- 11.07.2025 20.30 Uhr Naturtheater Heidenheim „Die 3 Musketiere“, siehe „Aktuelle Mitteilung“
- 16.07.2025 17.30 Uhr **Abendtreff für Krebs Erkrankte, Angehörige und Interessierte**: „Erinnerungen 45 Jahre FSH Heidenheim“. **Anmeldung erforderlich** Tel. 07321-20277 oder E-Mail: s.mandl@frauenselbsthilfe-bw.de
- 23.07.2025 17.30 Uhr **Zeit für Kreativität**, mit Birgit Hietkamp von "SOULART", Heidenheim, „s. Aktuelle Mitteilung“, Gemeindehaus Christkönig, Hdh-Mergelstetten, **Anmeldung erforderlich** Tel. 07321-20277 oder E-Mail:s.mandl@frauenselbsthilfe-bw.de

Vorankündigung Sommerfest, Samstag 02. August 2025 –14.00 Uhr
Sommerpause vom 04. August—08. September 2025

Änderungen vorbehalten!