

Wir sind FSH!

Sonntag, 28. August 2022

9:00 Uhr **Be-SINNungs-Zeit**

9:30 Uhr **Wer zuletzt lacht, lacht am längsten!**

Dr. med. Susanne Hirschmüller, Gynäkologin,
Hochschuldozentin, Psychoonkologin
Dipl.-Psych. Margit Schröer, Psychotherapeutin,
Medizinethikerin, Psychoonkologin

10:30 Uhr **Wir sind FSH!** Eine Bilderschau

11:00 Uhr **Abschluss Bundeskongress**

Dank an die Helfer
Abschlusslied

12:00 Uhr Mittagessen (oder Lunchpaket)



Gesamtleitung:

Geschäftsführender Bundesvorstand
Frauenselbsthilfe Krebs – Bundesverband e.V.

Bundesgeschäftsstelle
Thomas-Mann-Straße 40
53111 Bonn
Telefon 0228 - 33 88 94 00
Telefax 0228 - 33 88 94 01

E-Mail: kontakt@frauenselbsthilfe.de
Internet: www.frauenselbsthilfe.de

Veranstaltungsort:

Maritim-Hotel Magdeburg

Otto-von-Guericke-Straße 87
39104 Magdeburg
Telefon 0391 - 5 94 90

E-Mail: info.mag@maritim.de
Internet: www.maritim.de



Unter Schirmherrschaft und mit finanzieller
Förderung der Deutschen Krebshilfe



Programm Bundeskongress 2022 Frauenselbsthilfe Krebs

26. bis 28. August 2022
Maritim-Hotel Magdeburg

Bundeskongress 2022

Donnerstag, 25. August 2022

ab 10:00 Uhr **Einchecken**
erste Eindrücke sammeln,
Wiedersehen feiern und am
FSH-Counter anmelden

Freitag, 26. August 2022

8:30 Uhr **Mitgliederversammlung**
10:30 Uhr *Kaffeepause*
11:00 Uhr Fortsetzung der Mitgliederversammlung
13:00 Uhr *Mittagspause*
14:30 Uhr **Eröffnung Bundeskongress**
Begrüßung und Willkommen
Hedy Kerek-Bodden, FSH-Bundesvorsitzende

Grußworte

Gerd Nettekoven, Vorstandsvorsitzender Stiftung
Deutsche Krebshilfe

PD Dr. Mario Marx, Chefarzt Klinik für Plastische,
Rekonstruktive und Brustchirurgie, Elblandklinikum
Radebeul

Claudia Altmann-Pospiscek, Bloggerin und Influencerin,
FSH-Projekt-Botschafterin

15:45 Uhr *Kaffeepause*
16:15 Uhr **Ehre, wem Ehre gebührt:
Wir feiern langjährige Mitglieder**
18:00 Uhr *Abendessen*
19:00 Uhr **Begegnung und Bewegung im Freien**
Verschiedene Bewegungsangebote,
u.a. Nordic Walking und weitere Angebote
wie eine Stadtführung oder „Tower of Power.“
Details erhalten Sie vor Ort.
(Bitte ggf. an Sportkleidung und -schuhe
denken!)

21:00 Uhr Disco in der Bar

*Außerhalb der Programmzeiten stehen verschiedene
Angebote in der Krea(k)tiv-Oase zur Verfügung.*

Samstag, 27. August 2022

9:00 Uhr **Start in den Tag**
9:15 Uhr **Neue Behandlungsstrategien bei Brustkrebs
und gynäkologischen Krebsarten**
Prof. Dr. Anton Scharl, Präsident der Deutschen
Gesellschaft für Gynäkologie und Geburtshilfe e.V.
10:15 Uhr **Vom Gelingen eines Projekts:
„Mutig, bunt, aktiv – leben mit Metastasen“**
Claudia Altmann-Pospiscek, FSH-Botschafterin
für dieses Projekt, Wien
10:45 Uhr *Kaffeepause*
11:15 Uhr **Krebsschmerzen wirksam therapieren**
PD Dr. Stefan Wirz, Chefarzt des Zentrums für
Schmerzmedizin an den GFO-Kliniken Bonn sowie
Sprecher des Arbeitskreises Tumorschmerz der
Deutschen Schmerzgesellschaft
12:30 Uhr *Mittagessen*

14:00 Uhr **Mikrochirurgische Möglichkeiten zur
Behandlung eines Lymphödems**
Prof. Dr. Stefan Langer, Bereichsleiter Plastische,
Ästhetische und Spezielle Handchirurgie,
Universitätsklinikum Leipzig
15:00 Uhr **Hilfe zur Selbsthilfe: Selbstmanagement
in der Lymphologie**
Anja Goebel, Fachkraft für lymphologische
Kompression, Leipzig
15:30 Uhr *Kaffeepause*
16:00 Uhr **Ernährung bei Krebs: Gesunder Genuss statt
Einschränkungen und Verbote**
Eva C. Marschal, Ernährungsberaterin und
-therapeutin, Braunschweig
17:00 Uhr Ende des zweiten Veranstaltungstages
18:00 Uhr *Abendessen*
19:30 Uhr Disco in der Bar

