

**FSH**  
Bundesverband e.V.



*Frauenselbsthilfe  
Krebs*

*mutig bunt aktiv*

# Programm Bundeskongress 2022 Frauenselbsthilfe Krebs

26. bis 28. August 2022  
Maritim-Hotel Magdeburg

# Bundeskongress 2022

Donnerstag, 25. August 2022

ab 10:00 Uhr

**Einchecken**

erste Eindrücke sammeln,  
Wiedersehen feiern und am  
FSH-Counter anmelden



## Freitag, 26. August 2022

- 8:30 Uhr **Mitgliederversammlung**
- 10:30 Uhr *Kaffeepause*
- 11:00 Uhr Fortsetzung der Mitgliederversammlung
- 13:00 Uhr *Mittagspause*
- 14:30 Uhr **Eröffnung Bundeskongress**  
Begrüßung und Willkommen  
*Hedy Kerek-Bodden*, FSH-Bundesvorsitzende
- Grußworte**  
*Gerd Nettekoven*, Vorstandsvorsitzender Stiftung  
Deutsche Krebshilfe
- PD Dr. Mario Marx*, Chefarzt Klinik für Plastische,  
Rekonstruktive und Brustchirurgie, Elblandklinikum  
Radebeul
- Claudia Altmann-Pospishek*, Bloggerin und Influencerin,  
FSH-Projekt-Botschafterin

- 15:45 Uhr *Kaffeepause*
- 16:15 Uhr **Ehre, wem Ehre gebührt:  
Wir feiern langjährige Mitglieder**
- 18:00 Uhr *Abendessen*
- 19:00 Uhr **Begegnung und Bewegung im Freien**  
Verschiedene Bewegungsangebote,  
u.a. Nordic Walking und weitere Angebote  
wie eine Stadtführung oder „Tower of Power.“  
Details erhalten Sie vor Ort.  
(Bitte ggf. an Sportkleidung und -schuhe  
denken!)
- 21:00 Uhr Disco in der Bar

***Außerhalb der Programmzeiten stehen verschiedene  
Angebote in der Krea(k)tiv-Oase zur Verfügung.***

## Samstag, 27. August 2022

9:00 Uhr **Start in den Tag**

9:15 Uhr **Neue Behandlungsstrategien bei Brustkrebs und gynäkologischen Krebsarten**

*Prof. Dr. Anton Scharl*, Präsident der Deutschen Gesellschaft für Gynäkologie und Geburtshilfe e.V.

10:15 Uhr **Vom Gelingen eines Projekts: „Mutig, bunt, aktiv – leben mit Metastasen“**

Claudia Altmann-Pospishek, FSH-Botschafterin für dieses Projekt, Wien

10:45 Uhr *Kaffeepause*

11:15 Uhr **Krebsschmerzen wirksam therapieren**

PD Dr. Stefan Wirz, Chefarzt des Zentrums für Schmerzmedizin an den GFO-Kliniken Bonn sowie Sprecher des Arbeitskreises Tumorschmerz der Deutschen Schmerzgesellschaft

12:30 Uhr *Mittagessen*

14:00 Uhr **Mikrochirurgische Möglichkeiten zur Behandlung eines Lymphödems**

Prof. Dr. Stefan Langer, Bereichsleiter Plastische, Ästhetische und Spezielle Handchirurgie, Universitätsklinikum Leipzig

15:00 Uhr **Hilfe zur Selbsthilfe: Selbstmanagement in der Lymphologie**

Anja Goebel, Fachkraft für lymphologische Kompression, Leipzig

15:30 Uhr *Kaffeepause*

16:00 Uhr **Ernährung bei Krebs: Gesunder Genuss statt Einschränkungen und Verbote**

Eva C. Marschal, Ernährungsberaterin und -therapeutin, Braunschweig

17:00 Uhr Ende des zweiten Veranstaltungstages

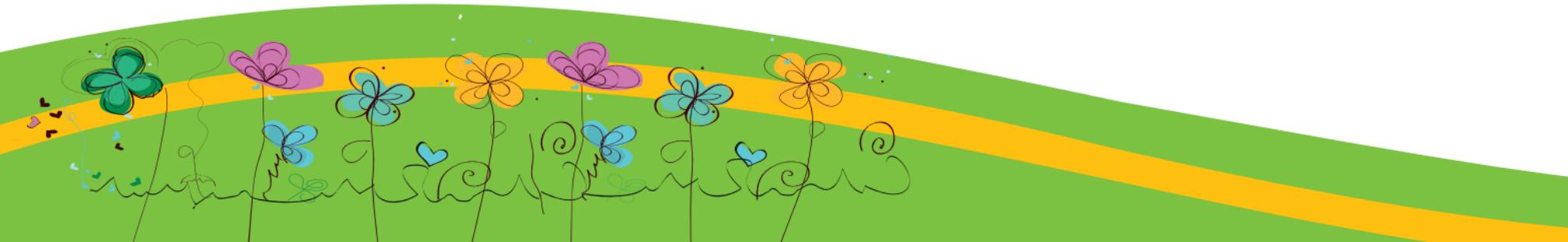
18:00 Uhr *Abendessen*

19:30 Uhr Disco in der Bar

# Wir sind FSH!

Sonntag, 28. August 2022

- 9:00 Uhr **Be-SINNungs-Zeit**
- 9:30 Uhr **Wer zuletzt lacht, lacht am längsten!**  
Dr. med. Susanne Hirschmüller, Gynäkologin,  
Hochschuldozentin, Psychoonkologin  
Dipl.-Psych. Margit Schröer, Psychotherapeutin,  
Medizinethikerin, Psychoonkologin
- 10:30 Uhr **Wir sind FSH!** Eine Bilderschau
- 11:00 Uhr **Abschluss Bundeskongress**  
Dank an die Helfer  
Abschlusslied
- 12:00 Uhr Mittagessen (oder Lunchpaket)



**FSH**

Bundesverband e.V.



**Frauenselbsthilfe  
Krebs**

Gesamtleitung:

**Geschäftsführender Bundesvorstand  
Frauenselbsthilfe Krebs – Bundesverband e.V.**

Bundesgeschäftsstelle  
Thomas-Mann-Straße 40  
53111 Bonn  
Telefon 0228 - 33 88 94 00  
Telefax 0228 - 33 88 94 01

E-Mail: [kontakt@frauenselbsthilfe.de](mailto:kontakt@frauenselbsthilfe.de)  
Internet: [www.frauenselbsthilfe.de](http://www.frauenselbsthilfe.de)

Veranstaltungsort:

**Maritim-Hotel Magdeburg**  
Otto-von-Guericke-Straße 87  
39104 Magdeburg  
Telefon 0391 - 5 94 90  
E-Mail: [info.mag@maritim.de](mailto:info.mag@maritim.de)  
Internet: [www.maritim.de](http://www.maritim.de)

Unter Schirmherrschaft und mit finanzieller  
Förderung der Deutschen Krebshilfe



**Deutsche Krebshilfe**  
HELFFEN. FORSCHEN. INFORMIEREN.