



## Gruppe Speyer Abend-Aktiv

### Jahresprogramm 2025

#### Auffangen · Informieren · Begleiten

**Gruppentreffen:** jeden 2. Dienstag im Monat

von 19.00 bis 21.00 Uhr

**Treffpunkt:**

St. Georgenhaus

Große Himmels-gasse 4

67346 Speyer



Gerne mit vorheriger Kontaktaufnahme.

Wir sind telefonisch oder per E-Mail erreichbar.

14.01.2025 **Von HERZ zu HERZ** – Wir begrüßen das  
NEUE JAHR 🌸

**04.02.2025** „Reise mit Mut – Mein Platz im Leben nach der  
Diagnose Krebs“.

Buchlesung und Buchvorstellung Projekt

LV RLP/SA bei Sanitätshaus Strack,

Rossmarktstrasse 26 67346 Speyer 17-20 Uhr

11.03.2025 Fachvortrag zum Thema „Leitlinien zu  
Komplimentärmedizin“ mit Claudia Ehmann,  
Oberärztin, Klinikum Ludwigshafen

08.04.2025 „Lebensperlen für mich“ oder Die Perlen des  
Glaubens – Bedeutung, Herkunft, gemeinsame  
Gestaltung des Armbandes

13.05.2025 „Auf den Spuren wilder Kräuter“ – ein Kräutertag  
mit Beatrice Heid, Kräuterfrau, ganztags,  
Beatrice Heid, in 68723 Oftersheim, Eigenanteil,  
Infos folgen

10.06.2025 **ZEIT für UNS** – Bewegte und entspannte Runde

08.07.2025 „Vortrag über Homöopathie“ mit Edith  
Rothermel, Heilpraktikerin-klassische  
Homöopathie

12.08.2025 Lass dich mitnehmen auf eine  
Kristallklangschaalen Meditations-Reise mit  
Melanie Benz, Klangpraktikerin, Eigenanteil,  
weitere Infos folgen



- 09.09.2025 Walk and Talk  
14.10.2025 ZEIT für UNS – Aktion Lucia  
11.11.2025 Eine kulinarische Reise – eine Vielfalt an Gewürzen und Aromen der vegetarischen indischen Küche mit Archana, Hatha-Vinyasa Yogalehrerin und Genießerin von gesundem vegetarischem Kochen, Eigenanteil, Infos folgen  
09.12.2025 Strohsterne, Plätzchen, Kerzenschein – Jahresabschluss



## Ansprechpartner:



Manuela Schurhammer (im Bild: links)  
Telefon: 0 62 36 – 69 55 07 | [fsh-speyer-abend-aktiv@gmx.de](mailto:fsh-speyer-abend-aktiv@gmx.de)

Sylvia Zerech (im Bild: Mitte)  
Telefon: 0 62 35 – 45 54 263 | [fsh-speyer-abend-aktiv-sz@gmx.de](mailto:fsh-speyer-abend-aktiv-sz@gmx.de)

Gisela Fischer (im Bild: rechts)  
Telefon: 0 62 35 – 45 52 871 | [fsh-speyer-abend-aktiv-gf@gmx.de](mailto:fsh-speyer-abend-aktiv-gf@gmx.de)

Wir freuen uns auf euch!

Manuela Sylvia Gisela

**FSH**  
Landesverband  
Rheinland-Pfalz/Saarland e.V.



**Frauenselbsthilfe  
Krebs**

*mutig bunt aktiv*