



Die Leitung mit Helferteam

Sabine Buck (Leiterin) Tel. 07435/8054
Cornelia Arnold (1.Stellv.) Mobil : 015735278265
Silke Schröer (2.Stellv.) Mobil: 01637069539
Renate Schmid (Kassiererin) 07431/9333395
mit Helferteam (Bild oben)

Spendenkonto: IBAN: DE49 6535 1260 0062 4433 06
SWIFT-BIC: SOLADES1BAL

Eines unserer wichtigen Anliegen ist es krebserkrankten Menschen Zeit zu widmen, auch am Krankenbett oder zu Hause. Da wir vor einigen Jahren selbst betroffen waren, wissen wir um die Angst und Hilfslosigkeit. Bitte ruft uns an, wenn es Euch nicht gut geht oder wenn Ihr mit jemandem reden möchtet. Auch Teilnehmer unserer Gruppe, die nicht regelmäßig zu unseren Treffen kommen können und dennoch ein Gespräch suchen;

Unser Motto: AUFFANGEN- INFORMIEREN-BEGLEITEN

Frauenselbsthilfe Krebs e.V.
Frauen und Männer mit der Diagnose Krebs und deren Angehörige
Gruppe Albstadt, Balingen und Umgebung
Landesverband Baden-Württemberg/Bayern e.V.

FSH! MUTIG- BUNT- AKTIV
2025



Wir bieten Informationen durch fachspezifische Vorträge, Gespräche untereinander-Einzelgespräche u.versch. Aktivitäten, z.B. Tanzen, Schwimmen, Spaziergänge mit Einkehr, die je nach Bedarf und Interesse wahrgenommen werden können.

Januar 2025 Auskunft zu den Treffen Tel.07435/8054

Sa. 11.01. 15:00 Uhr **Spaziergang** zum Ochsenhaus Ebingen
Treffpunkt Parkplatz Kälberwies
Mo. 13.01. 13:15 Uhr **Badkap-** 14:00 Uhr Wassergymnastik 4 Std.Aufenthalt
Mo. 20.01. 13:30 Uhr **Tanzgruppe** Heiligkreuzsaal in Ebingen Beginn 14:00 Uhr
Do. 30.01. 15:00 Uhr **Smovey**-Übungen alle 2 Monate 1 Mal- Heiligkreuzsaal

Februar 2025

Mo. 03.02. 13:15 Uhr **Badkap-**14:00 Uhr Wassergymnastik 4.Std.Aufenthalt
Mo. 10.02. 14:00 Uhr **Spaziergang** o. Einkehr-Treffpunkt wird bekanntgeg.
Mo. 17.02. 13:30 Uhr **Tanzgruppe** Heiligkreuzsaal Beginn 14:00 Uhr
Mo. 24.02. 14:00 Uhr **Fasching** i. Heiligkreuzsaal in Ebingen

März 2025

Mo. 10.03. 15:00Uhr **Spaziergang** mit Einkehr- Treffpunkt wird bekanntgeg.
Mo. 17.03. 13:30 Uhr **Tanzgruppe** Heiligkreuzsaal. Beginn 14:00 Uhr
Mo. 24.03. 13:15 Uhr **Badkap-** 14:00 Uhr Wassergymnstik 4 Std.Aufenthalt
möglich
Do. 27.03. 15:00 Uhr **Smovey**-Übungen- Interessierte bitte melden
Mo. 31.03. 13:30 Uhr **Tanzgruppe** Heiligkreuzsaal Beginn 14:00 Uhr

April 2025

Mo.07.04. 14:00 Uhr **Gruppentreff**-Heiligkreuzsaal Vortrag Herr Wörner-
Ergotherapeut
Mo.14.04. 14:00 Uhr **Spaziergang** o.Einkehr- Treffpunkt wird bekanntgeg.
Mo.28.04. 13:15 Uhr **Badkap** Schwimmen u. Wassergymnastik 4 Std.
Aufenthalt

Mai 2025

Mo.05.05. 13:30 Uhr **Tanzgruppe** Heiligkreuzsaal Beginn 14:00 Uhr
Mo.12.05. 14:00 Uhr **Gruppentreff** Erika Wiest- Einweisung in ihre Maltechnik
Mo.19.05. 13:15 Uhr **Badkap** Schwimmen u. Wassergymnastik 4.Std.möglich
Do. 22.05. 15:00 Uhr **Smovey**-Heiligkr. -Übungen-Interessierte bitte melden
Sa.31.05. 15:00 Uhr **Lauftreff**- mit Einkehr

Juni 2025

Mo.02.06. 13:30 Uhr **Tanzgruppe** Heiligkreuzsaal-Beginn 14 Uhr
Sa. 14.06. 15:00 Uhr **Lauftreff** m. Einkehr
Mo.23.06. 13:15 Uhr **Badkap** Schwimmen u, Wassergymnstik.
4 Std..Aufenthalt
Mo.30.06. 13:30 Uhr **Tanzgruppe** Heiligkreuzsaal-Beginn 14 Uhr

Juli 2025 Auskunft 07435/8054

Mo .07.07. 13:30 Uhr **Tanzgruppe**Heiligkreuzsaal.Beginn 14:00 Uhr
Sa. 12.07. 15:00 Uhr **Lauftreff**- m. Einkehr
Mo.14.07. 13:15 Uhr **Badkap**-Schwimmen u. Wassergymnastik 4.Std.
Do. 24.07. 15:00 Uhr **Smovey**-Übungen-Interessierte bitte melden!
Sa. 26.07. 14:00 Uhr **Gemütliches Beisammensein b. Sabine** i. Garten
(wetterbedingt Terminänderung)

August 2025

Sa. 02.08. 15:00 Uhr **Lauftreff** mit Einkehr
Mo.11.08. 14:00 Uhr **Spaziergang** o. Einkehr
Mo.18.08. 14:00 Uhr **Spaziergang** o. Einkehr
Sa. 30.08. 15:00 Uhr **Lauftreff** mit Einkehr

September 2025

Sa.06..09. 15.00 Uhr **Lauftreff** – m. Einkehr
Mo.15.09. 14:00 Uhr **Gruppentreff**-Heiligkreuzsaal
Mo.22.09. 13:15 Uhr **Badkap**-Schwimmen und Wassergymnastik 4 St
Do.25.09. 15:00 Uhr **Smovey**-Übungen-Interessierte bitte melden!
Mo.29.09. 13:30 Uhr **Tanzgruppe** Heiligkreuzsaal-Beginn 14:00 Uhr

Oktober 2025

Mi. 01.10. abends **Lucia-Gedenken** 18Uhr Kirche Streichen
Mo. 06.10. 13:15 Uhr **Badkap-** Schwimmen u. Wassergymnastik 4Std.
Mo. 13.10. 13:30 Uhr **Tanzgruppe**-Heiligkreuzsaal-Beginn 14:00 Uhr
Sa. 25.10. 15:00 Uhr **Lauftreff**-m.Einkehr

November 2025

Mo. 03.11. 14:00 Uhr **Gruppentreff** Heiligkreuzsaal
Mo. 10.11. 13:30 Uhr **Tanzgruppe**-Heiligkreuzsaal-Beginn 14:00Uhr
Mo. 17.11. 13:15 Uhr **Badkap**-Schwimmen u.Wassergymnastik 4 Std.
Fr. 21.11. 16:30 Uhr **Teamtreff**
Mo. 24.11. 14:00 Uhr **Spaziergang** o. Einkehr
Do. 27.11. 15:00 Uhr **Smovey** -Übungen-Interessierte bitte melden!

Dezember 2025

Mo. 01.12. 13:30 Uhr **Tanzgruppe** i. Heiligkreuzz.Beginn 14:00 Uhr
Sa. 06.12. 14:00 Uhr **Adventskaffee** im Heiligkreuzsaal
Sa. 13.12. 14:30 Uhr **Obernheim-Weihnachtsweg.**
Mo. 15.12. 13:15 Uhr **Badkap**-Schwimmen u. Wassergymnastik 4.Std.