



FSHI MUTIG-BUNT-AKTIV
**Frauensebsthilfe
nach Krebs**

Seit 1976!

**Leben mit Metastasen –
Befragung zur Entwicklung eines
unterstützenden Angebotes
innerhalb der Frauensebsthilfe nach
Krebs e.V. (FSH)**

Liebe Teilnehmer*innen!

Die Frauensebsthilfe nach Krebs e.V. (FSH) möchte ein Angebot für Menschen mit einer metastasierten Krebserkrankung entwickeln. Dieses Angebot soll auf die Bedürfnisse, Sorgen und Lebensqualität der Menschen, die mit einer metastasierten Erkrankung leben, abgestimmt sein.

Der folgende Fragebogen dient dazu, festzustellen, ob und welcher Bedarf an Angeboten seitens einer Krebssebsthilfeorganisation besteht.

Die Angaben zu Ihrer Person am Ende des Fragebogens dienen dazu, uns bei der inhaltlichen Entwicklung von Angeboten zu unterstützen.

Wir freuen uns, wenn Sie sich rund zehn Minuten Zeit nehmen möchten und durch Ihre Teilnahme dazu beitragen könnten, das bestehende Angebot der FSH zu ergänzen.

Vielen herzlichen Dank!

Im Namen des Bundesvorstandes der Frauensebsthilfe nach Krebs e.V.

Dr. phil. Sylvia Brathuhn

A Kontakte zur Selbsthilfe

1. Haben Sie schon einmal Angebote von Selbsthilfeverbänden in Anspruch genommen?

Nein Ja wenn ja, welche?

- Telefonberatung Teilnahme Selbsthilfegruppe
- Online Forum Online-Selbsthilfegruppe
- persönliches Einzelgespräch

Weitere:

2. Welche Hilfsangebote für Angehörige an Krebs erkrankter Menschen kennen Sie? (z.B. psychosoziale, professionelle, nichtprofessionelle, palliative Angebote)

Wenn ja, werden diese Angebote von Menschen in Ihrem Beziehungsumfeld wahrgenommen?

Nein Ja wenn ja von welchen? (Mehrfachantworten möglich):

- Partner Kinder Eltern Familienangehörige Freunde

B Austausch über die Erkrankung

3. **Welche Form des Austausches bevorzugen Sie? (Mehrfachantworten möglich)**

- Gruppentreffen persönliches Einzelgespräch Onlineforum/Chat
 Stammtisch Hausbesuch Telefonkontakt
 Online-Selbsthilfegruppe

Weitere:

4. **Nehmen Sie an einer Selbsthilfegruppe teil?**

Nein Ja

Wenn ja, können Sie Themen in Bezug auf Ihre Metastasierung in der Selbsthilfegruppe ansprechen?

Ja Nein

Welche Themen sind Ihnen besonders wichtig?

5. **Haben Sie Interesse an einem speziellen Angebot für Menschen mit einer metastasierten Krebserkrankung innerhalb der FSH?**

- Vernetzung mit anderen Betroffenen
 Regionale Gruppentreffen
 moderiertes Online Forum
 Hausbesuche
 Telefonberatung

- Thematische Wochenendseminare
- Psychosoziale Einzelbegleitung durch eine/n Gleichbetroffene/n

Sonstiges:

Falls Sie kein Interesse haben, was sind mögliche Gründe?

- Die bestehenden Angebote der FSH sind ausreichend
- Ich fühle mich genügend durch Familie und Freundeskreis unterstützt
- Ich benötige keine zusätzlichen Angebote
- Ich weiß nicht, was mir zusätzlich helfen könnte

Sonstiges:

6. Welche Themen erscheinen Ihnen als Angebote der FSH wichtig?

- Umgang mit Angst
- Umgang mit Fatigue
- Informationen zum Umgang mit Nebenwirkungen
- Informationen zum Umgang mit Schmerz
- Ernährungsberatung
- Körperliche Aktivität
- Entspannungsmethoden
- Sinnfindung
- Spiritualität
- Kommunikation mit dem Partner / der Partnerin
- Gespräche mit Kindern / Jugendlichen
- Kommunikation mit An- und Zugehörigen
- Zärtlichkeit und Sexualität
- Umgang mit den Veränderungen des Körperbildes

- Information und Unterstützung bei sozialrechtlichen Dingen
- Hilfen für Angehörige
- Umgang mit Sterben, Tod und Trauer

Weitere Themenvorschläge:

C Angaben zur Person und Ihrer Erkrankungssituation

Alter in Jahren -----

Geschlecht:

- weiblich männlich

Leben Sie in einer festen Partnerschaft?

- ja nein

Haben Sie Kinder?

- ja nein Alter: _____

Wie sieht Ihre gegenwärtige Arbeitssituation aus?

- Selbstständig
- Arbeitnehmer/in Vollzeit Teilzeit
- Arbeitssuchend
- Erwerbsminderungsrente
- Altersrente

Weitere:

Welche Art der Krebserkrankung haben Sie?

- Brust Eierstöcke Gebärmutter Prostata Lunge Darm
 Bauchspeicheldrüse CUP Syndrom

Andere:

Leiden Sie infolge Ihrer Krebserkrankung unter Einschränkungen oder Beschwerden?

1 - 5 gar nicht bis sehr stark 1 2 3 4 5

Wenn ja, welches sind Ihre stärksten Einschränkungen oder Beschwerden?

Wann wurden bei Ihnen die Metastasen diagnostiziert?

Monat _____ Jahr _____

- bei Ersterkrankung bei Zweiterkrankung beim Rezidiv

Könnten Sie sich eine ehrenamtliche Tätigkeit in der FSH vorstellen?

- Ja Nein ich weiß nicht

Wenn ja, gibt es einen Bereich, in dem Sie sich gerne einbringen würden?



FSHI MUTIG-BUNT-AKTIV
**Frauenselbsthilfe
nach Krebs**

Seit 1976!

Die Mitglieder der FSH danken Ihnen für Ihre
Mitwirkung!

Dadurch sind wir besser in der Lage für
Menschen mit einer metastasierten
Krebserkrankung – vielleicht auch für Sie –
ein Angebot zu erstellen und umzusetzen.