

Sept. 2017 Freitag Abend 01.09./15.09./22.09.u. 29.09. 18:30 Uhr Walking -
Treffpunkte werden in der Presse bekanntgegeben u. telefonisch 07435/8054
Do.07.-So.10.09. 4 Tage- Ausflug ins Allgäu
So. 17.09. 16:00 Uhr **Patrozinium** im Heiligkreuz
Mo. 18.09. 13:30 - 14:15 Uhr **Gymnastik** i. Heiligkreuzz.
Mo. 18.09. 14:15 Uhr **Gruppennachmittag** im Heiligkreuzz.
Mo. 25.09. 14:30 Uhr **Schwimmen** im Badkap

Oktober 2017

So. 01.10. 18:00 Uhr **Luciatag- Ausflug**
Mo. 09.10. 14:30Uhr **Schwimmen** im Badkap
Fr. 13.10. 20:00 Uhr **Kegeln** -Restaurant- Grüne Au in Ebingen
Mo. 23.10. 14:00 Uhr **Mittagstreff** im z'licht heise in Zillhausen

November 2017

Mo. 06.11. 14:00 Uhr **Glückspäckchen packen** im Heiligkreuzz.
Mo. 13.11. 14:30 Uhr **Schwimmen** im Badkap
Fr. 17.11. 20:00 Uhr **Kegeln** -Restaurant- Grüne Au in Ebingen
Fr. 24.11. 10:00 Uhr **Aufbau - Bazar**
Sa. 25.11. 8:00 Uhr - 16:30 Uhr **Bazar** im ev. Gemeindeh. Spitalhof

Dezember 2017

Sa. 02.12. 13:00 Uhr **Nachverkauf v. Bazar**- Heiligkreuzzentrum
Sa. 02.12. 14:00 Uhr **Adventskaffee**-Heiligkreuzzentrum in Ebingen
Mo. 04.12. 14.30 Uhr **Schwimmen** im Badkap
Mo. 11.12. 13:00 Uhr **Adventsliedersingen** b. Teiln. zu Hause

Eines unserer wichtigen Anliegen ist es krebserkrankten Menschen Zeit zu widmen, auch am Krankenbett oder zu Hause. Da wir vor einigen Jahren selbst betroffen waren, wissen wir um die Angst und Hilfslosigkeit. Bitte ruft uns an, wenn es Euch nicht gut geht oder wenn Ihr mit jemanden reden möchtet. Auch Teilnehmer unserer Gruppe, die nicht regelmäßig zu unseren Treffen kommen können und dennoch ein Gespräch suchen;

Wir sind für Euch da!

Die Leiterinnen Sabine Buck, Christine Lorch u. Dagmar Adler

Frauenselbsthilfe nach Krebs Gruppe Albstadt, Balingen und Umgebung

Landesverband Baden-Württemberg e.V.

Unsere Treffen 2017



Unter Schirmherrschaft der deutschen Krebshilfe e.V.

Niemand da zum Reden?

Wir waren selbst erkrankt und möchten Euch helfen, die Zeit nach der Diagnose, auch während und nach der Therapie durch Gespräche mit unseren Erfahrungen besser zu bewältigen. Wir bieten für 2017 wieder viele Möglichkeiten mit uns unverbindlich Kontakt aufzunehmen und zudem an unseren zahlreichen Aktivitäten teilzunehmen.

Sabine Buck (Leiterin) Tel. 07435/8054
Christine Lorch (Stellv.) Tel. 07432/3933
Dagmar Adler (Kassiererin) Tel. 07432/22882

Spendenkonto: IBAN: DE49 6535 1260 0062 4433 06
SWIFT-BIC: SOLADES1BAL

Die Termine unserer Treffen von Januar 2017 bis Dezember 2017

Januar 2017

Mo. 16.01. 14:30 Uhr

Schwimmen im Badkap

Fr. 20.01. 20:00Uhr

Kegeln-Restaurant- Grüne Au

Mo. 30.01. 14:00 Uhr

Mittagstreff im z'liacht heisle

Februar 2017

Mo. 10.02. 20:00 Uhr

Kegeln -Restaurant-Grüne Au

Mo. 13.02. 14:30 Uhr

Schwimmen im Badkap

Mo. 20.02. 14:00 Uhr

Fasching im Heiligkreuzzentrum in Eb.

März 2017 Die Themen der jeweiligen Gruppennachmittage werden rechtzeitig in der Presse und bei unseren Treffen bekannt gegeben.

Mo. 06.03. 13:30-14:15 Uhr

Gymnastik im Heiligkreuzzentrum

Mo. 06.03 14:15 Uhr

Gruppennachmittag- Heiligkreuz. Eb.

Mo. 13.03. 14:30 Uhr

Schwimmen im Badkap

Fr. 24.03. 20:00 Uhr

Kegeln -Restaurant-Grüne Au

Mo. 27.03. 14.00 Uhr

Geburtstags-Mittagstreff im z'liacht heisle in Zillhausen

April 2017 ab 07. 04. Walking jeden Freitag außer a. Abendtreff

Mo.03.04. 13:30 -14:15 Uhr **Gymnastik** i. Heiligkreuz.

Mo.03.04. 14:15 Uhr

Gruppennachmittag im Heiligkreuz. in Eb.

Mo.24.04. 14:30 Uhr

Schwimmen im Badkap

Fr. 28..04.19:00 Uhr

Abendtreff- im z'liacht heisle in Zillhausen

www.frauenselbsthilfe.de - / Gruppen in ihrer Nähe - Albstadt-Ebingen

Wo kann man ehrlicher sein als bei Menschen, die einem wohlgesinnt sind- bei Freunden!

Mai 2017 Freitag abends Walking, außer a. Abendtreff

Mo. 08.05. 13:30-14:15 Uhr

Gymnastik im Heiligkreuz.

Mo. 08.05. 14:15 Uhr

Gruppennachmittag im Heiligkreuz.

Fr. 19.05. 19:00 Uhr

Abendtreff i z'liacht heisle in Zillh.

Mo. 22.05. 14:30 Uhr

Schwimmen im Badkap

Juni 2017 Freitag abends 18:30 Uhr Walking

Mo. 19.06. 14:30 Uhr **Schwimmen** im Badkap

Mo. 26.06.

Informationsfahrt/Ausflug

Juli 2017 Freitag abends 18:30 Uhr Walking außer a. Abendtreff

Mo.10.07. 13:30 -14:15 Uhr **Gymnastik** -Heiligkreuz.

Mo.10.07. 14:15 Uhr

Gruppennachmittag -Heiligkreuz

Mo.17.07. 14:30 Uhr

Schwimmen im Badkap

Fr. 28.07. 19:00 Uhr

Abendtreff-z'liacht heisle in Zillhausen

(je nach Witterung-Aufenthalt am Lagerfeuer)

August 2017

Sa.12.08. 14:00 Uhr

Wanderung



Fr.25.08. 19:00 Uhr

Abendtreff im z liacht heisle in Zillh.

jeden Freitag abend 18:30 Uhr

Walking außer am Abendtreff

