

# NRW Selbsthilfe-Tour 2018

## Wieso? Weshalb? Warum?

Die bundesweit einmalige Zusammenarbeit wirbt für **Selbsthilfe: Krankenkassen und Selbsthilfe touren durch NRW**

Unter dem Motto „Selbsthilfe bewegt in NRW“ findet von April bis Oktober 2018 die NRW Selbsthilfe-Tour 2018 statt. In vielen Städten Nordrhein-Westfalens gehen in diesem Zeitraum die Selbsthilfekontaktstellen und Landesorganisationen der Selbsthilfe mit einem Truck und einer mobilen Bühne in die Fußgängerzonen.

Auf der Internetseite sind weitere Informationen zur Selbsthilfe-Tour und alle Tourstops zu sehen. Ab April werden dann Fotos und Berichte der stattgefundenen Veranstaltungen veröffentlicht.

Auf der Tour wird mit einem vielfältigen Programm für das Thema Selbsthilfe geworben. Auf der Bühne werden sich Selbsthilfegruppen vorstellen, es wird Talkrunden mit interessanten Gästen geben und für Musik und Unterhaltung ist ebenfalls gesorgt.

## Selbsthilfe bewegt etwas!

„In der Selbsthilfegruppe konnte ich mich aktiv mit meiner Krankheit auseinandersetzen. Jetzt fühle ich mich meinem Schicksal nicht mehr ausgeliefert und helfe mir selbst.“

Christina

„Selbsthilfe bewegt in NRW“ ist ein Projekt von FAS – Fachausschuss Sucht, Gesundheitsselbsthilfe NRW, LAG Selbsthilfe NRW und der KOSKON – Koordination für Selbsthilfe in NRW. Gefördert wird die NRW Selbsthilfe-Tour 2018 durch die Krankenkassen-/verbände in NRW.

[www.nrw-selbsthilfe-tour.de](http://www.nrw-selbsthilfe-tour.de)

# Tourstop in Düsseldorf

Samstag, 13.10.2018

11:00 - 15:00 Uhr Schadowplatz

## Veranstalter:



**FSH! MUTIG-BUNT-AKTIV**  
**Frauenselbsthilfe**  
**nach Krebs**

## Frauenselbsthilfe nach Krebs NRW e.V.

Kirchfeldstr. 149  
40215 Düsseldorf

Tel.: 0211 - 341709

[nrw@frauenselbsthilfe.de](mailto:nrw@frauenselbsthilfe.de)  
[www.frauenselbsthilfe.de](http://www.frauenselbsthilfe.de)

[www.nrw-selbsthilfe-tour.de](http://www.nrw-selbsthilfe-tour.de)



Im Rahmen der Selbsthilfeförderung nach §20h SGB V gefördert von:



Was **du alleine**  
nicht schaffst, das schaffen  
**wir zusammen.**

## Tourstop in Düsseldorf

Samstag, 13.10.2018

11:00 - 15:00 Uhr Schadowplatz

#SelbsthilfeBewegt

# Programm

13.10.2018 Shadowplatz

## 11:00 Uhr Begrüßung & Grußwort

- **Kathrin Spielvogel**, Moderatorin
- **Klaudia Zepuntke**, Bürgermeisterin

## Interview

- **Prof. Dr. Tanja Fehm**,  
Direktorin der Universitätsfrauenklinik Düsseldorf

## MitSingDing

- **Stefan Nussbaum**  
singt mit dem Publikum

## Interview

- **Christine Poensgen**  
Gruppenleiterin der Frauenselbsthilfe nach Krebs,  
Gruppe Essen Weberplatz

## Filmvorführung

- „Krebs – Singen ist Leben“

## Interview

- **Klaus Hogrefe**  
Protagonist

## MitSingDing

- **Stefan Nussbaum**  
singt mit dem Publikum

## Interview

- **Prof. Dr. med. Heinz-Jochen Gassel**  
Chefarzt und Ärztlicher Direktor Ev. Krankenhaus,  
Mülheim/Ruhr

## Filmausschnitt

- „Einfach Glück – Eine Reise mit **Anke Engelke**“

## Interview

- **Pia Huneke**  
Producerin

## Interview

- **Petra Kunz**,  
Landesvorsitzende der Frauenselbsthilfe  
nach Krebs NRW e.V.

## MitSingDing

- **Stefan Nussbaum**  
singt mit dem Publikum

## Ausklang

- **Kathrin Spielvogel**

## Während der Veranstaltung:

- Kinderschminken
- Informationen und Beratungen durch Ansprechpartner  
der Frauenselbsthilfe nach Krebs NRW e.V.

# Veranstalter

Frauenselbsthilfe nach Krebs NRW e.V.

## Wir bieten

- Gruppen- und Einzelgespräche sowie Telefon und Online-Beratung unter Wahrung äußerster Diskretion
- ein moderiertes Forum im Internet für den Austausch mit Gleichbetroffenen: <https://forum.frauenselbsthilfe.de>
- kostenlose, allgemein verständliche Ratgeber in Form von Faltblättern, Broschüren und DVDs
- Informationen für an Krebs erkrankte Menschen in der *perspektive*, dem vierteljährlich erscheinenden Magazin der FSH
- Unterstützung bei der Neugründung einer Selbsthilfegruppe

## Wir helfen

- ehrenamtlich.
- ohne Mitgliedsbeiträge zu erheben.
- als Partner von professionellen Helfern in der Krebstherapie und -nachsorge.
- mit unseren Erfahrungen und Kenntnissen.
- in einem regen, vielfältigen Gruppenleben und zahlreichen gemeinsamen Aktivitäten.



**FSH! MUTIG-BUNT-AKTIV**  
**Frauenselbsthilfe**  
**nach Krebs**