

Meine KRAFT entdecken

POWER-CAMP

Für krebsbetroffene Menschen

Ein Pilotprojekt der FSH

Termin: 12. bis 14. Juli 2019

Ort: Jugendherberge, 97993 Creglingen



Wir danken der AOK – Die Gesundheitskasse Heilbronn-Franken für die großzügige finanzielle Förderung.



Hast Du Lust, was Neues auszuprobieren, Deine inneren Kräfte neu zu entdecken, Dich auszutauschen und Spaß zu haben?

Dann bist Du hier richtig!

Wir wollen gemeinsam verschiedene Kraft- und Entspannungs-Angebote ausprobieren. Ziel ist es, unseren Körper und Geist in Einklang zu bringen und ihnen mit Achtsamkeit zu begegnen.

Folgende Workshops / Angebote sind geplant:

- (Kick-)Boxen / Kraft-Training
- Zumba
- Yoga / Meditation
- Mantra-Singen
- Spaziergänge / Walking
- Beach-Volleyball
- Inliner
- Malen
- Kreativ-Angebote



Nähere Infos und Anforderung von Flyern per Email bei:
Monika (mo-netzwerkstattkrebs@web.de)
Simone (simi.netzwerkstattkrebs@gmail.com)
+ telefonisch: 09343 – 6 27 54 30

Zeitraum:

von Freitag 12.07.19, 18:00 Uhr
bis Sonntag 14.07.19, 13:00 Uhr

Teilnehmer:

max. 30 krebsbetroffene Menschen

Kosten:

53,00 € (im Mehrbettzimmer) für zwei Tage, incl. Bettwäsche.
EZ-Zuschlag 14,00 € / Nacht.

Alle Workshops / Angebote sind kostenfrei.

Die Reisekosten müssen von den Teilnehmern selbst gezahlt werden (evtl. Förderung durch örtliche SH-Gruppen).

Tagesgäste:

Es ist auch möglich, als Tagesgast nur am Samstag von 9:00 - 17:45 h am Camp teilzunehmen.
Die Verpflegungskosten hierfür betragen 13 €.

Veranstalter:

FSH Gruppe Bad Mergentheim II
ONKO-AKTIV

Anmeldeschluss: 31.05.2019

Wir freuen uns auf Dich!!!

