

Komm mit unter den Schutzschirm!

Forschungsprojekt „Wir entwickeln Krisenkräfte“

Resilienz umschreibt die Fähigkeit, die psychische Gesundheit während oder nach widrigen Ereignissen (wie z. B. einer Krebserkrankung) aufrechtzuerhalten oder zurückzugewinnen. Im Rahmen des Forschungsprojekts „Wir entwickeln Krisenkräfte“ wurde ein Workshop konzipiert, der sich speziell an den Bedürfnissen junger an Krebs erkrankter Menschen orientiert und das Ziel hat, deren Resilienz zu steigern.

Wer Interesse an einer Teilnahme hat, an Krebs erkrankt und zwischen **18 und 49 Jahren** alt ist, kann sich bei uns melden (Kontaktdaten siehe unten). Voraussetzung: Teilnehmende sollten bereit sein, an den zwei ca. 60minütigen Onlinebefragungen (im Vorfeld und in drei Monaten nach Abschluss des Workshops) teilzunehmen.

Kontakt:

M.Sc. Psych. Lara Hubenschmid
Mail: lara.hubenschmid@lir-mainz.de
Tel.: 06 131 – 89 448-25

In unseren Workshops zur Förderung von Resilienz sind noch Plätze frei!

Zwei Workshop-Termine stehen zur Auswahl (Anreise Freitagabend, Abreise Sonntagmittag):

17. – 19. September 2021 im Park Hotel in Fulda oder
1. – 3. Oktober 2021 im SETA Hotel in
Bad Neuenahr-Ahrweiler

Die Projektförderung des Bundesministeriums für Gesundheit (BMG) ermöglicht der FSH die Kostenübernahme für Fahrt, Kost und Logis. Die Plätze werden nach der Reihenfolge der Bewerbung vergeben.

Mach mit!

