



## Schön, dass Du dabei bist ...

Auffangen · Informieren · Begleiten

**Wir laden Euch zu unserem Abendangebot herzlich ein und freuen uns auf Euch:**

20.01.2025	<b>Start ins neue Jahr –</b> Ausblick auf 2025
17.02.2025	<b>„Meine Hände und Füße kribbeln und schmerzen“</b> Chemotherapie-induzierte Neuropathie mit Andrea Diehlmann Klinikum Ludwigshafen
17.03.2025	<b>Farben (wieder) entdecken</b> Malen mit Aquarellfarben mit Gerda Teilnahme auch für Angehörige möglich Die Teilnehmerzahl ist auf 10 Personen begrenzt. Materialkosten ca. 3€
28.04.2025	<b>Kopfpuzzle –</b> Gedächtnistraining mit Manuela <i>Achtung Terminänderung wegen Osterfeiertage!</i>
19.05.2025	<b>Gymnastik mit kleinen Bällen</b> mit Katrin Hartkorn Übungsleiterin Kneipp-Verein-RheinPfalz e. V. Teilnahme auch für Angehörige möglich Die Teilnehmerzahl ist auf 10 Personen begrenzt Eigenanteil ca. 3 €
16.06.2025	<b>Gymnastik auf dem Stuhl</b> mit Antje Heinbokel Übungsleiterin Kneipp-Verein-RheinPfalz e. V. Teilnahme auch für Angehörige möglich Die Teilnehmerzahl ist auf 10 Personen begrenzt Eigenanteil ca. 3 €
21.07.2025	<b>Qi Gong</b> mit Doris Preuninger Übungsleiterin Kneipp-Verein-RheinPfalz e. V. Teilnahme auch für Angehörige möglich Die Teilnehmerzahl ist auf 10 Personen begrenzt Eigenanteil ca. 3 €

18.08.2025	<b>Qi Gong der Vier Jahreszeiten Sommer-Akupressur</b> mit Wolfgang Bossert Übungsleiter Kneipp-Verein-RheinPfalz e. V. Teilnahme auch für Angehörige möglich Die Teilnehmerzahl ist auf 10 Personen begrenzt Eigenanteil ca.. 3 €
15.09.2025	<b>Pause</b>
20.10.2025	<b>Unterstützende Hilfsmittel während und nach der Krankheit</b> Informationen zu möglichen Leistungen der Krankenkasse durch Mitarbeitende des Sanitätshauses Fuchs und Möller Mannheim
17.11.2025	<b>Fragerunde/ Vortrag</b> Dr. Martina Dauscher-Zolnhofer Leitende Ärztin des Brustzentrums Ludwigshafen Weitere Informationen dazu folgen
15.12.2025	<b>Jahresausklang</b> - Zeit für uns Besuch eines Weihnachtsmarktes
<p><b>Wir treffen uns jeden 3. Montag im Monat von 19.00 Uhr-21.00 Uhr</b></p> <p><b>Unterkirche der Protestantischen Martinskirche Ludwigshafen-Maudach Martinskirchplatz 1 (früher: Hindenburgstr.21) 67067 Ludwigshafen-Maudach</b></p>	

Bei Teilnahme am Gruppentreffen bitten wir vorab um Kontaktaufnahme:

[fsh-ludwigshafen-aktiv@gmx.de](mailto:fsh-ludwigshafen-aktiv@gmx.de)

Gerlinde Babatz 0621/5295262 und 01512/1203654  
Carolin Seeger 0621/65050963

- Unsere weiteren Angebote (siehe unser eigener Flyer <https://www.frauenselbsthilfe.de/gruppen/ludwigshafen-aktiv.html>):
- Cafe „Lebensfroh“ jeden 2. Mittwoch im Monat
- Walken+ im Bruch jeden Freitag
- Treff am Nachmittag jeden 2. Dienstag im Monat

Der schnelle Weg ins Internet:



**Du möchtest uns mit einer Spende unterstützen:**

IBAN: DE41 6709 0000 0098 8279 00 VR Bank Rhein-Neckar  
BIC:GENODE61MA2



[www.frauenselbsthilfe.de](http://www.frauenselbsthilfe.de)



<https://www.youtube.com/@frauenselbsthilfekrebs6194>



[www.facebook.com/FrauenSelbsthilfeKrebs.RLP.SL](http://www.facebook.com/FrauenSelbsthilfeKrebs.RLP.SL)



[www.instagram.com/frauenselbsthilfe\\_krebs\\_rlp\\_sl](http://www.instagram.com/frauenselbsthilfe_krebs_rlp_sl)