

Gruppe Dahn/Pirmasens

Jahresprogramm 2025

Dich hat die Diagnose Krebs aus Deinem gewohnten Leben gerissen? Du hast mehr Fragen als Antworten?

Du möchtest Dich austauschen mit Menschen, die das Gleiche erlebt haben? Dann komm zu uns!

Wir von der Frauenselbsthilfe Krebs (FSH) wissen aus eigenem Erleben, wie es dir jetzt wahrscheinlich geht.

auffangen
informieren
begleiten



FSH

Landesverband
Rheinland-Pfalz/Saarland e.V.



Frauenselbsthilfe
Krebs

mutig bunt aktiv

Gruppentreffen jeden 1. Donnerstag im Monat um 15.00 Uhr **im Evangelischen Gemeindesaal, Hauensteiner Str. 2a, Dahn** (Ausnahmen siehe Jahresprogramm)

***Gruppentreffen* *und Angebote* 2025**

- 6. Februar** **Rückblick und Ausblick**
- 29. März
Samstag** **Tanzen ist Lebensfreude!
Tanzworkshop**
mit Petra Pika in Minfeld
Anmeldung bei Andrea und Renate
- 3. April** **Mit Liebe gemacht**
Bastelworkshop mit Annika
*Zum Verschenken oder sich selber
schenken (Materialkosten)*
- 26. April
Samstag** **Kultur pur!
Tagesfahrt nach Worms**
mit Themenführung "UNESCO-
Welterbe - die jüdischen
Monumente"
Zeit für Einkehr und Stadtbummel
*Anmeldung und Bezahlung bei
Renate*
- 8. Mai** **Wanderung**
in Merzalben mit Einkehr in der
Gräfensteinhütte
- 01./02. Juni
So./Mo.** **bewegt! rhythmisch! kreativ!
Stärkungstage in der Heilsbach**
Mit Bewegungstherapie,
Trommelworkshop und Kreativteil
*Anmeldung und Bezahlung bei
Renate*
- 3. Juli** **Grüne Gesundheit
Infonachmittag „Küchen- und
Heilkräuter“**
Horst Empel, Gärtner
- 7. August** **Eis essen im „Blümchen & Beere“**
dem etwas anderen Eiscafé in
Dahn

4. Sept. Vortrag „Leichter leben mit Kneipp“
Referentin: Andrea Pielen
Zusammen mit dem Kneipp-Verein Dahn

2. Oktober Luciatag
Wir gedenken im Brustkrebsmonat Oktober öffentlich der an Brustkrebs verstorbenen Frauen
Ort und Uhrzeit werden noch bekannt gegeben

6. November Vortrag „Die wundersame Welt der Hormone“
Referentin: Silke Riedl,
Heilpraktikerin

4. Dezember Lichterglanz und Waffelduft

Frühstückstreffen – trotzdem

Jeden letzten Mittwoch des Monats. Hier tauschen wir unsere Erfahrungen aus, reden offen über alles in kleiner, vertraulicher Runde.

Treffpunkt bei Ramona erfragen



***Sportgruppen* Jede Woche Montag**
Outdoor*Laufen*Walking*Aktive Bewegung nach der Diagnose Krebs draußen in der Natur und
Donnerstag unter fachlicher Anleitung im Sportstudio Spengler.
Auskunft bei Elisabeth

Änderungen vorbehalten

mutig bunt aktiv

Nimm Kontakt mit uns auf - Wir sind gerne für dich da:

malig hand aktiv



Andrea Gnirß,
Gruppenleitung
(im Bild Mitte vorne)
06391-2661
fsh.andreagnirss@t-online.de

Elisabeth Koch
Sportgruppen
(im Bild links)
06391 - 924092

Ramona Beck
Frühstückstreffen
(im Bild Mitte hinten)
0160-5503575
fsh.ramonabeck@t-online.de

Renate Wucher
Kasse
(im Bild rechts)
0 63 96 - 308



www.frauenselbsthilfe.de



www.facebook.com/frauenselbsthilfekrebs.rlp.sl



Oder über unsere Videos auf Youtube



www.instagram.com/frauenselbsthilfe_krebs_rlp_sl

FSH - Das sind wir:

Powerfrauen, Kämpferinnen, Freundinnen, Weibsbilder....