

Leiterin der Gruppen Heidenheim 1 + 2:
 Susanne Mandl
 Langobardenweg 7
 89522 Heidenheim
 Tel.: 07321-20277
 E-Mail: s.mandl@frauenselbsthilfe-bw.de



Stellvertreterin Gruppe 1:
 Frederike Junginger
 Alemannenstr. 71
 89522 Heidenheim
 Tel.: 07321-21299
 E-Mail: junginger.frederike@web.de

Stellvertreterin Gruppe 1:
 Inge Blum
 Heidenheimer Str. 47
 89555 Steinheim-Söhnstetten
 Tel.: 07323-4588
 E-Mail: blum.inge@outlook.com

Stellvertreterin Gruppe 2:
 Vera Duchow
 Germanenstr. 98
 89522 Heidenheim
 Tel.: 07321-3533141
 E-Mail: vera.duchow@gmx.de

Stellvertreterin Gruppe 2:
 Marlies Hau
 Am Bennenberg 2
 73450 Neresheim
 Tel.: 07326-919316
 E-Mail: m.hau@onlinehome.de

Kassiererin der Gruppen Heidenheim 1 + 2:
 Ingeborg Öhrlich
 Wolfsbühlweg 36
 89520 Heidenheim
 Tel.: 07321-65495
 E-Mail: ingeborg.oehrlich@web.de

Spendenkonto Gruppe 1:
 Heidenheimer Volksbank e.G.
 IBAN: DE65 6329 0110 0150 5050 00
 BIC: GENODES1HDH

Spendenkonto Gruppe 2:
 Heidenheimer Volksbank e.G.
 IBAN: DE37 6329 0110 0150 5050 19
 BIC: GENODES1HDH

www.frauenselbsthilfe-bw.de
www.brustkrebs-beim-mann.de
www.netzwerkstattkrebs.de

Termine 01. August — 31. Dezember 2024



www.frauenselbsthilfe-bw.de
www.brustkrebs-beim-mann.de
www.netzwerkstattkrebs.de



01. August — 31. Dezember 2024



03.08.2024 14.00 Uhr **Sommerfest**, Naturfreundehaus Mergelstetten, Oberer Erbisberg 2, (Samstag) Kaffee, Tee, Getränke, Kuchenbuffet / vom Grill: Würstchen (rot / weiß), Salatbuffet. Salat- und Kuchen Spenden werden gerne entgegen genommen. **Anmeldung erforderlich E-Mail: s.mandl@frauenselbsthilfe-bw.de** oder **Tel. 07321-20277**

Sommerpause vom 05. August 2024—08. September 2024

11.09.2024 14.00 Uhr **Wandernachmittag**, Treffpunkt und Ziel siehe Tagespresse. **Anmeldung erforderlich** Tel. 07321-21299 oder E-Mail: junginger.frederike@web.de

14.09.2024 08.30 bis 5. **Krebsstag** „Krebsmedizin im Krankenhaus der Zukunft“, Klinikum Heidenheim, (Samstag) 14.00 Uhr **Programm und Anmeldung siehe Flyer**

18.09.2024 17.30 Uhr **Abendtreff für Krebs Erkrankte, Angehörige und Interessierte**. Gesprächskreis mit Dr. Claßen-Winkler OÄ, an der Frauenklinik u. des BZ am Klinikum Heidenheim berichtet über das neueste „Update AGO 2024 (Arbeitsgemeinschaft Gynäkologische Onkologie)“. Gemeindehaus Christkönig, Mergelstetten, Zoeppritzstr. 18. **Anmeldung erforderlich** Tel. 07321-20277 oder E-Mail:s.mandl@frauenselbsthilfe-bw.de

19.09.2024 14.30 Uhr **MammaCafé** im Klinikum Heidenheim, Konferenzraum EG

25.09.2024 17.30 Uhr **Abendtreff für Krebs Erkrankte, Angehörige und Interessierte** mit Prof. Dr. Klaus Kramer und Evelin Kramer, Thema: „Resilienz—Einstieg und Übungen“. Gemeindehaus Christkönig, Hdh.-Mergelstetten, Zoeppritzstr. 18, **Anmeldung erforderlich** Tel. 07321-20277 oder E-Mail: s.mandl@frauenselbsthilfe-bw.de

27.09.2024 16.30 Uhr **Fototermin für Gruppenfoto der FSH Gruppen Heidenheim**

ab 17.00 Uhr **45-jähriges Jubiläum der FSH Heidenheim im Sparkassen-Business-Club 2 des 1. FCH.** Einladungen und Antwortkarten werden mit gesonderter Post versandt. **Rückantwort bis spätestens 09. September erforderlich! Tel. 07321-20277 oder E-Mail:s.mandl@frauenselbsthilfe-bw.de**

02.10.2024 14.00 Uhr **Aktiv um 2**, Thema: „**Es Susert**“. Treffpunkt: Gasthaus Zur Rose, Söhnstetten. **Anmeldung bis spätestens 29. September erforderlich!** Tel. 07321-20277 oder E-Mail:s.mandl@frauenselbsthilfe-bw.de

09.10.2024 14.00 Uhr **Wandernachmittag**, Treffpunkt und Ziel siehe Tagespresse. **Anmeldung erforderlich** Tel. 07321-21299 oder E-Mail:junginger.frederike@web.de

16.10.2024 17.30 Uhr **Abendtreff für Krebs Erkrankte, Angehörige und Interessierte**. „Probleme? Fragen? ärztl. Gesprächskreis“ Gemeindehaus Christkönig, Hdh.-Mergelstetten, Zoeppritzstraße 18, **Anmeldung erforderlich** Tel. 07321-20277 oder E-Mail: s.mandl@frauenselbsthilfe-bw.de

23.10.2024 17.30 Uhr **Zeit für Kreativität**, mit Birgit Hietkamp vom "mitmach atelier", Heidenheim. Gemeindehaus Christkönig, Hdh.-Mergelstetten, Zoeppritzstr. 18, **Anmeldung erforderlich** Tel. 07321-20277 oder E-Mail:s.mandl@frauenselbsthilfe-bw.de

06.11.2024 14.00 Uhr **Aktiv um 2**, mit Schuhmachermeister u. Orthopädietechniker Volker Schmid, Thema: „Fragen rund um die Schuhe und die Füße“. Gemeindehaus Christkönig, Hdh.-Mergelstetten, Zoeppritzstr. 18, **Anmeldung erforderlich** Tel. 07321-20277 oder E-Mail: s.mandl@frauenselbsthilfe-bw.de

13.11.2024 14.00 Uhr **Wandernachmittag**, Treffpunkt und Ziel siehe Tagespresse. **Anmeldung erforderlich** Tel. 07321-21299 oder E-Mail: junginger.frederike@web.de

20.11.2024 17.30 Uhr **Abendtreff für Krebs Erkrankte, Angehörige und Interessierte**. Rückblick auf ein turbulentes Jahr Gemeindehaus Christkönig, Mergelstetten, Zoeppritzstr. 18, **Anmeldung erforderlich** Tel. 07321-20277 oder E-Mail: s.mandl@frauenselbsthilfe-bw.de

27.11.2024 17.30 Uhr **Zeit für Kreativität**, mit Birgit Hietkamp vom "mitmach atelier", Heidenheim. Gemeindehaus Christkönig, Hdh.-Mergelstetten, Zoeppritzstr. 18, **Anmeldung erforderlich** Tel. 07321-20277 oder E-Mail:s.mandl@frauenselbsthilfe-bw.de

28.11.2024 14.30 Uhr **MammaCafé** im Klinikum Heidenheim, Konferenzraum EG

04.12.2024 14.00 Uhr **Aktiv um 2**, Weihnachtlicher Nachmittag (Kuchenspenden werden gerne entgegen genommen). **Anmeldung erforderlich** Tel. 07321-20277 oder E-Mail: s.mandl@frauenselbsthilfe-bw.de., Gemeindehaus Christkönig, Mergelstetten, **Anmeldung erforderlich** Tel. 07321-20277 oder E-Mail:s.mandl@frauenselbsthilfe-bw.de

18.12.2024 17.30 Uhr **Weihnachtlicher Abendtreff**, mit Snack-Bufett. Gemeindehaus Christkönig, Mergelstetten. **Anmeldung erforderlich** Tel. 07321-20277 oder E-Mail: s.mandl@-frauenselbsthilfe-bw.de

Winterferien vom 19. Dezember 2024— 06. Januar 2025

Die nächste Programm Ausgabe 1. Halbjahr 2025 wird Ende Dezember 2024 erscheinen

Alle Termine werden auch in der Tagespresse auf der Seite TIPPS*TREFF*TERMINE veröffentlicht unter: „ZUM VORMERKEN“ und unter „RAT UND HILFE“.

Ansprechpartner für: Aktiv um 2 / Abendtreff: Susanne Mandl Tel. 07321-20277 / mailto: s.mandl@frauenselbsthilfe-bw.de

Zeit für Kreativität: Susanne Mandl Tel.07321-20277 / mailto: s.mandl@frauenselbsthilfe-bw.de und Inge Blum Tel. 07323-4588 / mailto: blum.inge@outlook.com

Wandernachmittag / FSH Wassergymnastik (Mergelstetten): Frederike Junginger Tel. 07321-21299 / mailto: junginger.frederike@web.de

Walking: Traute Roth Tel. 07321-955495 / mailto: traute.roth45@web.de

Sport nach Krebs (Gruppe Dischingen): Marlies Hau Tel. 07326-919316 / mailto: m.hau@onlinehome.de

HSB Sport nach Krebs / HSB Wassergymnastik (Schnaitheim): Ursula Walke Tel. 07321-62101 / mailto: ursula@walke-hdh.de

MammaCafé (Klinikum Heidenheim): Susanne Mandl Tel.07321-20277 / mailto: s.mandl@frauenselbsthilfe-bw.de und Frederike Junginger Tel. 07321-21299 / mailto: junginger.frederike@web.de Inge Blum Tel. 07323-4588 / mailto: blum.inge@outlook.com Marlies Hau Tel. 07326-919316 / mailto: m.hau@onlinehome.de