

Programm

30. August – 1. September 2019
im Maritim-Hotel Magdeburg



Bundeskongress 2019

Donnerstag, 29. August 2019

ab 10:00 Uhr Anreise, Zimmer beziehen, erste Eindrücke erschnuppern, Wiedersehen feiern und neue Kontakte knüpfen...

Freitag, 30. August 2019

9:00 Uhr **Mitgliederversammlung**
10:30 Uhr *Kaffeepause – Begegnung und Austausch*
11:00 Uhr Fortsetzung der Mitgliederversammlung
13:00 Uhr *Mittagspause*

14:30 Uhr **Eröffnung des Bundeskongresses 2019**
Begrüßung und Willkommen
Dr. Sylvia Brathuhn, FSH-Bundesvorsitzende

Impulsgedanken
„Zukunftsperspektive Selbsthilfe“
Esther Schouten, FSH-Botschafterin
Gerd Nettekoven, Deutsche Krebshilfe
Petra Thaller, Outdoor against Cancer, München
Dr. Isabella Helmreich, Deutsches Resilienz Zentrum, Mainz

15:30 Uhr *Kaffeepause – Begegnung und Austausch*
16:00 Uhr **Von der Schlagfertigkeitsqueen zur STEH AUF QUEEN**
Nicole Staudinger, Bestsellerautorin
17:00 Uhr **Ehrung von Mitgliedern**
18:00 Uhr *Abendessen*
19:00 Uhr **Begegnung, Bewegung und Klang**
Verschiedene Gesangs- und Bewegungsangebote für Mitglieder und Gäste
Details erhalten Sie vor Ort
(bitte an Sportkleidung und -schuhe denken!)

Samstag, 31. August 2019, 09:00 Uhr bis 17:15 Uhr

FSH! MUTIG – BUNT – AKTIV Zukunftsperspektive Selbsthilfe! Open Space 2019

Wir öffnen Raum und Räume für neue Ideen und kreative Lösungen!

Jeder ist überall Willkommen!

Einfach mitmachen!

Alle Themen sind möglich!

Snacks und Getränke stehen jederzeit bereit

Alle können sich einbringen!

Jeder darf seinem eigenen Zeitplan folgen!

Gute Begegnungen sind garantiert!

12:30 Uhr *Mittagessen/Pause (bis 14:00 Uhr)*
18:00 Uhr *Abendessen*

19:30 Uhr **Wofür brennst Du?**
Ein feuriger Abend mit der Sängerin Ute Ullrich

Unser Motto 2019

FSH! Mutig – Bunt – Aktiv

Sonntag, 1. September 2019

09:00 Uhr **Be-SINN-ungs-Zeit**
09:10 Uhr **Wir schließen Raum und Räume**
Auswertung, Perspektiven und Vereinbarungen
11:15 Uhr **Schlussnoten und Ausklang**
Dank an die Helfenden
Abschlusslied
12:00 Uhr *Mittagessen*

Gesamtleitung

Geschäftsführender Bundesvorstand
Frauenselbsthilfe nach Krebs – Bundesverband e.V.
Bundesgeschäftsstelle

Thomas-Mann-Str. 40
53111 Bonn
Telefon 0228 - 33 88 94 00
Telefax 0228 - 33 88 94 01

E-Mail: kontakt@frauenselbsthilfe.de
Internet: www.frauenselbsthilfe.de

Veranstaltungsort

Maritim-Hotel Magdeburg
Otto-von-Guericke-Straße 87
39104 Magdeburg
Telefon 0391 - 594 90
Telefax 0391 - 594 99 90
E-Mail: info.mag@maritim.de
Internet: www.maritim.de