



# Bundeskongress 2018

## Frauenselbsthilfe nach Krebs

## Programm

24. bis 26. August 2018  
im Maritim-Hotel Magdeburg



Unter Schirmherrschaft und mit finanzieller  
Förderung der Deutschen Krebshilfe

**Deutsche Krebshilfe**  
HELFEN. FORSCHEN. INFORMIEREN.





# Bundeskongress 2018

**Donnerstag, 23. August 2018**

ab 10:00 Uhr Anreise, Zimmer beziehen,  
erste Eindrücke erschnuppern,  
Wiedersehen feiern und neue  
Kontakte knüpfen...



## Freitag, 24. August 2018

- 09:00 Uhr **Mitgliederversammlung**  
10:30 Uhr Kaffeepause – Begegnung und Austausch  
11:00 Uhr Fortsetzung der Mitgliederversammlung  
12:30 Uhr Mittagspause  
15:00 Uhr **Eröffnung des Bundeskongresses**

### **Begrüßung und Willkommen**

*Dr. Sylvia Brathuhn, FSH-Bundesvorsitzende*

### **FSH! Mutig - bunt - aktiv: Welche Rolle spielen wir für Betroffene und im System?**

Talkrunde mit:

*Petra Grimm-Benne, Ministerin für Arbeit, Soziales und Integration des Landes Sachsen-Anhalt*

*Dr. Sylvia Brathuhn, FSH-Bundesvorsitzende*

*Dr. Antonius Helou, Referatsleiter im Bundesministerium für Gesundheit*

*Gerd Nettekoven, Vorstandsvorsitzender der Stiftung Deutsche Krebshilfe*

*Prof. Dr. Diana Lüftner, Vorständin der Deutschen Stiftung für junge Erwachsene mit Krebs*

*Cornelia Scheel, Vorsitzende des Mildred-Scheel-Förderkreises*

*Esther Schouten, ehem. Boxweltmeisterin, Personaltrainerin und FSH-Botschafterin*

Moderation: *Kathrin Spielvogel, Mitglied im FSH-Bundesvorstand*

- 16:30 Uhr Kaffeepause – Begegnung und Austausch

### **Ehrung von Mitgliedern**

- 18:00 Uhr Abendessen

- 19:00 Uhr **Angebote der Abendgestaltung für Mitglieder und Gäste**

Filmvorführung „Die Krone an meiner Wand“ zum Tanzprojekt in Freiburg

„Sing‘ Dich frei!“ mit *Vera Kimmig*, zertifizierte Singleiterin und Gesangspädagogin

Verschiedene Bewegungsangebote u.a. Nordic Walking, Tanzen, Boxen mit *Esther Schouten*  
*Bitte an Sportbekleidung/-schuhe denken!*



Musikalisch begleitet  
von der  
Gospel Connection  
Magdeburg

**Samstag, 25. August 2018,  
09:00 Uhr bis 17:30 Uhr**

## **Ich – Du – Wir Miteinander wachsen!**

Open Space – Wir öffnen Raum und Räume für neue Ideen und kreative Lösungen!

**Jeder ist  
überall  
Willkommen!**

**Einfach  
mitmachen!**

**Alle Themen  
sind möglich!**

**Snacks und  
Getränke stehen  
jederzeit bereit**

**Alle können  
sich einbringen!**

**Jeder darf  
seinem eigenen  
Zeitplan folgen!**

**Gute Begegnungen  
sind garantiert!**

12:30 Uhr  
18:00 Uhr

Mittagessen/Pause (bis 14:00 Uhr)  
Abendessen

20:00 Uhr

**Einzig & Artig – die preisgekrönte Partyband  
aus Magdeburg**  
zum Mitsingen und Mittanzen bis Mitternacht



Unser Motto 2018

**FSH! Mutig - bunt - aktiv**

**Sonntag, 26. August 2018**

09:00 Uhr **Be-SINN-ungs-Zeit**

09:10 Uhr **Wir schließen Raum und Räume**  
Auswertung, Perspektiven und Vereinbarungen

11:15 Uhr **Schlussnoten und Ausklang**  
Dank an die Helfenden  
Abschlusslied

12:00 Uhr Mittagessen



## **Gesamtleitung**

Geschäftsführender Bundesvorstand  
Frauenselbsthilfe nach Krebs – Bundesverband e.V.  
Bundesgeschäftsstelle

Thomas-Mann-Str. 40  
53111 Bonn  
Telefon 0228 - 33 88 94 00  
Telefax 0228 - 33 88 94 01

E-Mail: [kontakt@frauenselbsthilfe.de](mailto:kontakt@frauenselbsthilfe.de)  
Internet: [www.frauenselbsthilfe.de](http://www.frauenselbsthilfe.de)

## **Veranstaltungsort**

Maritim-Hotel Magdeburg  
Otto-von-Guericke-Straße 87  
39104 Magdeburg  
Telefon 0391 - 5 94 90  
Telefax 0391 - 5 94 99 90

E-Mail: [info.mag@maritim.de](mailto:info.mag@maritim.de)  
Internet: [www.maritim.de](http://www.maritim.de)