

FSH
Bundesverband e.V.



*Frauenselbsthilfe
Krebs*

mutig bunt aktiv

Programm Bundeskongress 2024 Frauenselbsthilfe Krebs

23. bis 25. August 2024
Maritim-Hotel Magdeburg

Bundeskongress 2024

Donnerstag, 22. August 2024

ab 10:00 Uhr

Ankommen

erste Eindrücke sammeln und
am FSH-Counter anmelden

Das Einchecken im Zimmer ist ab
15:00 Uhr möglich.



Freitag, 23. August 2024

8:30 Uhr **Mitgliederversammlung und Vorstandswahlen**

10:30 Uhr *Kaffeepause – Begegnung und Austausch*

11:00 Uhr Fortsetzung der Mitgliederversammlung

13:00 Uhr *Mittagspause*

14:30 Uhr **Eröffnung Bundeskongress**
Begrüßung und Willkommen
der FSH-Bundvorsitzenden

Grußworte

Gerd Nettekoven, Vorstandsvorsitzender
der Deutschen Krebshilfe

Dr. Johannes Bruns, Generalsekretär der
Deutschen Krebsgesellschaft

Prof. Dr. Tanja Fehm, Direktorin der Klinik
für Frauenheilkunde und Geburtshilfe,
Universitätsklinikum Düsseldorf



15:45 Uhr *Kaffeepause – Begegnung und Austausch*

16:15 Uhr **Brainrunning – Betriebsanleitung für das Gehirn**
Jürgen Petersen, Großmeister Gedächtnistraining

17:00 Uhr Ende des Tagesprogramms

18:00 Uhr *Abendessen*

19:00 Uhr **Begegnung und Bewegung**

Bewegtes und Bewegendes – Für alle ist etwas
dabei. Details zu den Workshops gibt es vor Ort.
(Bitte ggf. an Sportkleidung und -schuhe denken!)

21:00 Uhr Disco in der Piano-Bar

*Außerhalb der Programmzeiten stehen verschiedene Angebote
in der Krea(k)tiv-Oase zur Verfügung.*

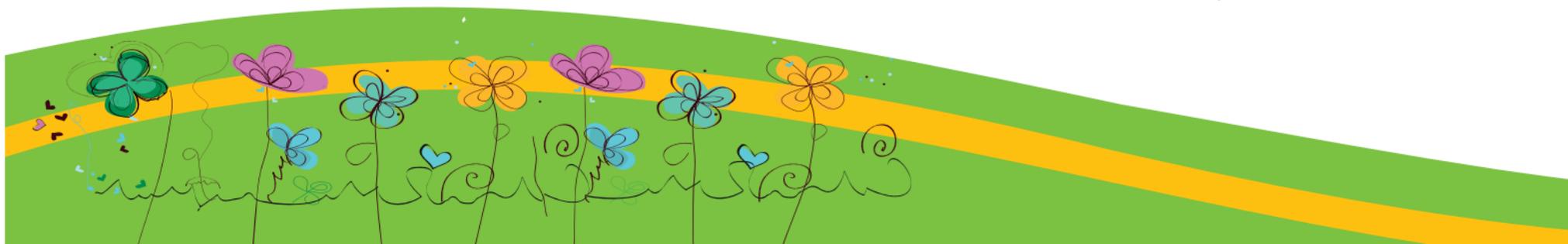
Samstag, 24. August 2024

- 9:00 Uhr Start in den Tag
- 9:15 Uhr **Die Therapie des Mammakarzinoms im Wandel – ein Rück- und Ausblick**
Prof. Dr. Tanja Fehm, Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe, Universitätsklinikum Düsseldorf
- 10:00 Uhr **Lymphtherapie – von der Bedeutung und den Möglichkeiten**
 Gudrun Meyer-Lemke, Lymphtherapeutin
- 11:00 Uhr *Kaffee-Pause*
- 11:30 Uhr **Strahlen für das Leben: Neue Behandlungsoptionen in der Radioonkologie**
Prof. Dr. Birgitt van Oorschot, Interdisziplinäres Zentrum für Palliativmedizin des Universitätsklinikums Würzburg
- 12:30 Uhr *Mittagessen*
- 14:30 Uhr **Hautprobleme während der Krebstherapie – Was kann ich tun?**
Prof. Dr. Carmen Loquai, Hautkrebszentrum Bremen
- 15:30 Uhr *Kaffeepause*
- 16:00 Uhr **Ganzheitlich und lebensbejahend: Von den vielen Möglichkeiten der Palliativmedizin**
Dr. phil. Elisabeth Jentschke, Deutsche Gesellschaft für Palliativmedizin
- 17:00 Uhr *Ende des Tagesprogramms*
- 18:00 Uhr *Abendessen*
- 19:30 Uhr **Ehre, wem Ehre gebührt: Wir feiern unsere langjährigen Mitglieder!**
- 21:30 Uhr *Disco in der Piano-Bar*

Wir sind FStH!

Sonntag, 25. August 2024

- 9:00 Uhr **Be-SINNungs-Zeit**
mit Dr. Sylvia Brathuhn
- 9:30 Uhr **Resilienz – Wie wir das Immunsystem der Psyche aktivieren können**
Anke Sterdt, Schulleitung AMEOS Institut Ost
- 10:30 Uhr **Energieprogramm für Lebensfreude**
Gemeinsames Singen mit Vera Kimmig
- 11:00 Uhr **Abschluss Bundeskongress**
Dank an die Helfer
Abschlusslied
- 12:00 Uhr Mittagessen (oder Lunchpaket)



FSH

Bundesverband e.V.



***Frauenselbsthilfe
Krebs***

Gesamtleitung:

**Geschäftsführender Bundesvorstand
Frauenselbsthilfe Krebs – Bundesverband e.V.**

Bundesgeschäftsstelle
Thomas-Mann-Straße 40
53111 Bonn
Telefon 0228 - 33 88 94 00
Telefax 0228 - 33 88 94 01

E-Mail: kontakt@frauenselbsthilfe.de
Internet: www.frauenselbsthilfe.de

Veranstaltungsort:

Maritim-Hotel Magdeburg

Otto-von-Guericke-Straße 87
39104 Magdeburg
Telefon 0391 - 5 94 90
Telefax 0391 - 5 94 99 90
E-Mail: info.mag@maritim.de
Internet: www.maritim.de

Unter Schirmherrschaft und mit finanzieller
Förderung der Deutschen Krebshilfe



Deutsche Krebshilfe
HELFFEN. FORSCHEN. INFORMIEREN.