



## Gruppe Ludwigshafen-Aktiv

### Schön, dass Du dabei bist ... Unsere Angebote:

#### Cafe „Lebensfroh“

Ein Angebot für Neuerkrankte, bzw. ALLE während oder nach der Therapie. Gesprächsaustausch locker und unkompliziert.

**Wann:** Jeden 2. Mittwoch im Monat

**Uhrzeit:** 10.00 Uhr

**Treffpunkt:** Bäckerei Barbarossa im DEPOT  
Rheinallee 1 67061 Ludwigshafen



Linie 10 Haltestelle Amtsgericht



Linie 77 Haltestelle Drehbücke

#### Eure Ansprechpartnerinnen:

Gerlinde Babatz: fsh-ludwigshafen-aktiv@gmx.de  
oder Tel. 0621 5295862 und 01512 1203654

Carolin Seeger: fsh-ludwigshafen-aktiv-cs@gmx.de  
oder Tel. 0621 65050963

#### Treff am Abend:

Interessante Vorträge hören und austauschen, kreativ sein und Schönes erleben.

**Wann:** Jeden 3. Montag im Monat

**Uhrzeit:** von 19.00 Uhr-21.00 Uhr

**Treffpunkt:** Unterkirche der Protestantischen Martinskirche  
Martinskirchplatz 1 (früher: Hindenburgstr.21)  
67067 Ludwigshafen-Maudach



Linie 76 Haltestelle Ortsmitte

Unser aktuelles Abendprogramm findest Du in einem eigenen Flyer. Bei Teilnahme am Gruppentreffen bitten wir vorab um Kontaktaufnahme.

#### Eure Ansprechpartnerinnen:

Gerlinde Babatz: fsh-ludwigshafen-aktiv@gmx.de  
oder Tel. 0621 5295862 und 01512 1203654

Carolin Seeger: fsh-ludwigshafen-aktiv-cs@gmx.de  
oder Tel. 0621 65050963

Selma Körner: fsh-ludwigshafen-aktiv-sk@gmx.de  
(Ansprechpartnerin für junge Erkrankte)



### Treff am Nachmittag:

Auch längerfristig ist der Austausch in der Gruppe für viele betroffene Frauen wichtig. Der Treff am Nachmittag bietet hierzu ebenso ein Forum wie auch für gemeinsame Aktivitäten.

**Wann:** Jeden 2. Dienstag im Monat

**Uhrzeit:** 16.00 Uhr

**Treffpunkt:** Seniorenresidenz Änne-Rumetsch  
Neustadter Ring 2 67067 Ludwigshafen-Maudach  
oder nach Absprache

 Linie 76 Haltestelle Ortsmitte

Bei Teilnahme bitten wir vorab um Kontaktaufnahme.

### Deine Ansprechpartnerin:

Andrea Wieland fsh-ludwigshafen-aktiv-aw@gmx.de  
oder Tel 0151 26136207

### Bewegungstreff der FSH:

#### Walken + im Bruch:

Es stehen Freude an regelmäßiger Bewegung im Vordergrund. NW-Technik, Kräftigungsübungen, Dehnung, Mini-Sequenzen Yoga und Wahrnehmungsübungen ergeben abwechslungsreiche Treffs am Freitagvormittag. Partnerinnen und Angehörige sind willkommen.

**Wann:** Jeden Freitag Dauer 1 Stunde

**Uhrzeit:** Sommerzeit: 9:30 Uhr

Winterzeit: 10:00 Uhr

**Treffpunkt:** Parkplatz bei der Bruchfesthalle Riedstrasse  
67067 Ludwigshafen-Maudach

 Linie 78 Haltestelle Riedstr.

Bitte telefonische Voranmeldung bei:  
Andrea Wieland Tel. 0151 26136207



**FSH**

Landesverband  
Rheinland-Pfalz/Saarland e.V.



**Frauenselbsthilfe  
Krebs**

*mutig bunt aktiv*